

NYTT FRA Tanum menighet



NUMMER 1/2024 ÅRGANG 48 INFORMASJONSBLAD UTGITT AV TANUM MENIGHETS RÅD

Dåp har ingen aldersgrense

side 4

**Bli med på
påskefeiring**

side 6

**Pinsefestivalen
«Dype åndedrag»**

side 16

**Slik planter du
på kirkegården**

side 22

Innhold 1/2024

Dåp har ingen aldersgrense	4
Påskens program	6
Min salme	7
– Jeg sang hele veien hjem	8
Skaperverkets dag	10
Dialogmøte	10
KRIK Bærum	11
Portrettet	12



Vår grønne menighet	15
Pinsefestivalen	16
Konserter	18
Kongens fortjenstmedalje	19
Temakveld	20
Tanum Martn	21
Vakker kirkegård hele året	22



Tårnagent	24
Åpen kirke	24
Barnesiden	24
Helt førsteklasse	26
Alle gode ting	26
Tanum og Jong seniorsenter	27
Faste aktiviteter i	
Tanum menighet	28
Livets gang	30
Ansatte i menigheten	31
Gudstjenester	32



Nytt fra Tanum menighetsråd

Det nye menighetsrådet ble konstituert i november 2023, og er nå godt i gang med arbeidet.

I slutten av januar hadde det nye rådet og menighetens stab en samling for å stake ut kursen for de neste fire årene og for å etablere en konkret plan for 2024.

Vi var enige om å fortsette med et søkelys på og å utvikle

- konfirmant- og ungdomsarbeidet
- barne- og korarbeidet
- diakoni
- gudstjenester og musikkmeditasjonene
- rekruttere og ivareta frivillige
- informasjon og kommunikasjon til menigheten

Rådet ønsker, i samarbeid med Helgerud menighet, å engasjere seg i arbeidet med et nytt og forsterket kirkelig nærvær i Sandvika, en by som er i kraftig vekst.

Tanum menighet har ca. 7000 medlemmer og menighetsrådet har et ønske om at flest mulig skal få med seg alt det gode som skjer i menigheten. Vi har et ønske om å være en god nabo som er synlig og relevant i nærmiljøet.

Et sentralt element i våre samtaler på samlingen var ønsket om å skape en åpen og inkluderende kirke og menighet der tro kan møte tvil, et rom for refleksjon og der kanskje noen lys og håp kan tenkes i mørket.

Nattsalme

Det finst ei jord som opnar opp
sitt djup av svarte natt
og løyner både sjel og kropp
til ingenting er att
Det finst ei natt som møter deg
og tek deg mjukt imot
og lèt deg kvila æveleg,
di hand, di sjel, din fot
Det finst frå Gud i alt som er,
i jord og nattevrimmel,
di sjel er hans, du er hans verd,
du lyser fram hans himmel

JON FOSSE

Jon Fosses dikt ble tonesatt av Andreas Utnem og står i salmeboka på nummer 834



Dåp har ingen aldersgrense

Dåp er ikke bare for små barn. Hvert år er det flere ungdommer som blir døpt underveis i konfirmantåret, og også eldre barn, andre ungdommer og voksne ønsker dåp. Dåp har ingen aldersgrense!

TEKST: FREDRIK MIDTTØMME

Konfirmasjon er kirkens «bredeste» møtepunkt med et bestemt alderstrinn; i konfirmasjonstiden velger en veldig stor del av nabolagets femtenåringer å la seg konfirmere i kirken. Det finnes til og med grundige rap-

porter som sier at stadig flere av de som allerede er døpt ønsker å bli kirkelig konfirmert – det er veldig gøy!

Samtidig ser vi at andelen døyte i hvert årskull går litt nedover i «konfirmantårene»

framover, og at selve årskullene blir mindre på landsbasis. Under koronapandemien oppfordret daværende statsminister Solberg nordmenn til å øke «produksjonen», men om det hadde utslag på fødselsstatistikken vil vi først finne ut av om en god del konfirmantkull.

Vi som har ansvar for konfirmantoppleget i menigheten, er dermed forberedt på å ta imot stadig flere konfirmanter som ennå ikke er døpt. For mange av ungdommene vi møter er dåpen et slags naturlig og nødvendig steg på vei til å bli konfirmant, noen har kanskje ikke tenkt så mye på det, mens noen nesten gleder seg mer til dåpsdagen enn til konfirmasjonsdagen. Tenk å få to store fester i stedet for bare én!

De siste årene, som en konsekvens av korona, har vi hatt dåpssamtalene med konfirmanter utendørs på en gåtur. Det har vært

en så god erfaring at vi har tatt det med oss videre også etter pandemi. Når vi er ute og går flyter praten lettere, og alle spørsmålene man eventuelt har kan være mindre skummelt å ta opp. Og det er mange gode spørsmål! Hva er ondskap, hva er forholdet mellom tro og vitenskap, hva betyr frelse, hvordan vet vi at Gud finnes?

De spørsmålene tar vi gjerne imot fra flere. Dåp forbindes for mange med små barn, men hvert år døpes større barn, ungdommer og voksne i Tanum kirke. Er du nysgjerrig på hva dåp er, eller kanskje har du lyst til å bli døpt selv? Ta mer enn gjerne kontakt!

« ... hvert år døpes større barn, ungdommer og voksne i Tanum kirke.»

Tanum Pensjonistforening

Tilknyttet Pensjonistforbundet av 1951
med 759 lokalforeninger
med til sammen ca. 260.000 medlemmer

Medlemsmøter hver 2. onsdag i måneden kl. 17.00
Sted: Tanum og Jong Seniorsenter, Gml Tanum vei 66

Underholdning, enkel servering, loddsalg, dagsturer
– mange medlemsfordeler, se info i medlemsbladet!

Medlemsbladet «Pensjonisten» 9 ganger i året

Medlemskap kun 550 kr/år

Alle pensjonister er velkommen!
Kontakt Per-Erik Holmquist Lie, tlf. 90506444 /
e-post per_erik@me.com



Pensjonistforbundet

Bli med på feiringen av påsken!

Påskemorgen er grunnen til at kirken finnes og selve grunnlaget for det kristne håpet - livet som seirer over døden!

Samtidig er påsken fylt av kontraster: fellesskapsmåltidet skjærtorsdag, arrestasjonen og sviket skjærtorsdag kveld, dommen og korsfestelsen langfredag, tomheten lørdag, og så lyset som sprenger opp graven påskemorgen. I Tanum kirke kan du i påskeuken være med på hele denne bevegelsen gjennom gudstjenestefeiring, ord, toner og fellesskap. Påskens program er som følger:

Påskeløype

Egen vandringsløype rundt på kirkegården, der du post for post vandrer deg gjennom hele påskefortellingen. Løypen starter ved inngangen til kirkesenteret. Turen egner seg for både store og små.

Palmesøndag

Kl. 11 Gudstjeneste ved Sveinung Hansli og Øyvind Kristiansen.

Potterpåske

Egen leir på kirkesenteret med Harry Potter-tema, der vi bruker Potterfortellingen som inngang til å forstå påsken. Målgruppen er 11-13 år, men det er også åpent for andre. For mer info, ta kontakt med ungdomsprest Fredrik.

Skjærtorsdag

Kl. 20 Kveldsgudstjeneste ved Gisle Skeie og Tord Gustavsen.

Langfredag

Kl. 11 Pasjonsgudstjeneste ved Gisle Skeie, Tord Gustavsen, forteller Anne-Karine Garstad og saksofonist Tore Brunborg.

Påskedag

Kl. 10 Påskefrokost på kirkesenteret.

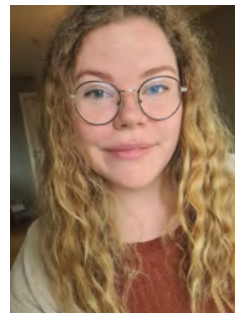
Kl. 11 Høytidsgudstjeneste ved Gisle Skeie og Tord Gustavsen.

2. påskedag

Kl. 18 Kveldsgudstjeneste i Lommedalen kirke.

Søndag 7. april

Kl. 11 Vi feirer Barnas påskedag med gudstjeneste for små og store.



Min salme

Navn: Marte Lovise Sie Skogstad

Alder: 29 år

Stilling: Diakon i Tanum menighet

Å skulle velge én salme synes jeg er vanskelig. Skal jeg velge en tekst som treffer meg, eller en melodi som vekker følelser? Men én salme kom raskt til tankene; Mitt hjerte alltid vanker.

Akkurat hvorfor vet jeg ikke. Men jeg vet at jeg alltid har likt den. Hvorfor faller den så i smak? Er det teksten, melodien, begge deler? Jeg er usikker.

Jeg hører mye på koreansk musikk, og skjønner ikke halvparten av hva som synges. Men det er befriende og lar meg tolke musikken gjennom melodi og følelser i sangen. Jeg tror det er noe av den samme opplevelsen jeg får når jeg hører denne salmen. Jeg forstår teksten, men følelsene i salmen er kanskje det som vinner meg over. Ofte renner det en tåre når jeg hører den bli fremført, eller jeg føler på en styrke. Den rokker ved hele følelsesspekteret mitt. Salmen lar meg føle på det sårbare, men også på en trygghet.

Selv om det er en julesang, er det en salme jeg gjerne kan nynne på året rundt. Det er en salme jeg gjerne kan nynne på året rundt. Jeg har tatt meg ofte i å nynne på den i tidligere jobbsettinger, hos eldre på sykehjem og når jeg skulle få småbarn til å sove i barnehage, som uavhengig av alder trengte trøst og nærvær. Jeg opplever at den gir ro og trygghet.

Mitt hjerte alltid vanker

TEKST: H. A. Brorson (1732)

Melodien norsk/svensk folketone

Mitt hjerte alltid vanker i Jesu føderom, der samles mine tanker i sin hovedsum. Der er min lengsel hjemme, der har min tro sin skatt; jeg kan deg aldri glemme, velsignet julenatt!

Akk, kom, jeg opp vil lukke mitt hjerte og mitt sinn og full av lengsel sukke: Kom, Jesu, dog herinn! Det er ei fremmed bolig, du har den selv jo kjøpt, så skal du blive trolig her i mitt hjerte svøpt.

Jeg gjerne palmegrene vil om din krybbe strø, for deg, for deg alene jeg leve vil og dø. Kom, la min sjel dog finne sin rette gledes stund, at du er født herinne i hjertets dype grunn!

SLEPENDEN BLOMSTER

Vi tilbyr vakre blomsterarrangementer for både små og store anledninger, som bursdager, jubileer, bryllup og begravelse.

Besøk oss for bestilling.

Hjertelig velkommen innom
Slependeveien 55, 1341 Slependen
Telefon nummer 94454560

– Jeg sang hele veien hjem

Hun er klar for nye utfordringer, men Dorothee Ziller (41) vet hva hun vil savne i Tanum menighet.

TEKST OG FOTO: INGER-LISE FINSTAD

– Det er en sorg å forlate Tanum. Det har vært mange tårer, forteller Dorothee.

Etter nesten seks år som kapellan i Tanum menighet, begynner hun som studentprest på Lovisenberg diakonale høyskole i Oslo.

– Jeg er blitt veldig glad i Tanum menighet, men tiden er inne for å prøve noe nytt, sier hun.

Kjærlighet

Dorothee vokste opp i nærheten av Leipzig i Tyskland. Hun fikk venner i Norge gjennom musikken, men det var kjærligheten som var årsaken til at hun ble her. Ektemannen Eike Ziller-Off fra Gjøvik, er sokneprest i Hole menighet på Ringerike. Paret har ei jente på 12 og gutter på 8 og 18 år.

Dorothee forteller at hun ble møtt med varme og raushet da hun kom til Tanum.

– Her var det lave skuldre og stor takhøyde. Jeg er blitt veldig glad i folka her.

Dorothee har ønsket å møte mennesker med den samme varmen.

– Jeg vil at alle skal kjenne seg hjemme her.

Levd liv

Dorothee slutter aldri å bli berørt når foreldre kommer med barnet sitt til dåp. Hun blir rørt når to sier ja til hverandre. I møte med mennesker i dyp sorg får hun fortellinger om levd liv.

– Det beveger meg og former meg.

Dorothee snakker om den spesielle atmosfæren i vår middelalderkirke. Hun er begeistret for kirkesenteret med alle aktivitetene og hun nyter landskapet på Tanumplatået

som gir henne en egen ro.

– Jeg har møtt på både elg, hare og rådyr. Her har jeg sett mange flotte soloppganger og solnedganger.

– *Hva vil du savne fra tiden i Tanum?*

– Jeg vil savne gudstjenestene og alle de fine folka. Jeg vil savne barnekoret med masse armer og bein. Jeg vil savne de små som utforsker alle kriker og kroker i kirkerommet i forbindelse med utdelingen av 4-årsboken. Jeg vil savne konfirmantleirene. Jeg vil savne Tanum-koret. Jeg vil savne det gode samarbeidet med staben og de frivillige. Jeg vil savne den vakre musikken. Jeg vil savne de jeg møter under Bærum Pride i Bakgården og i Atriumgården omsorgsbolig i Sandvika.

Meditasjon

Jazzmusikeren Tord Gustavsen er menighetens kantor og i 2019 tok han initiativ til musikkmeditasjon i Tanum kirke en onsdag i måneden. Han har mye erfaring med denne gudstjenesteformen fra Sagene kirke og fra jazzmesser. Tord utarbeidet et forslag til liturgi som ble videreutviklet i samarbeid med Dorothee og sokneprest Sveinung. Dette er blitt tatt veldig godt imot.

– Jeg husker den første musikkmeditasjonen. Det var helt vidunderlig. Jeg var så glad for å få være med på dette. Jeg satte meg på sykkelen og sang hele veien hjem de salmene vi hadde sunget i gudstjenesten!

11. februar hadde Dorothee sin avskjeds-gudstjeneste. Da var det mange som takket henne for alt hun har betydd for menigheten.

– Det var helt overveldende, sier hun.

Som studentprest blir det en litt annen måte å være prest på.

– Jeg gleder meg til nye utfordringer, men det er innmari trist å forlate Tanum.



På karnevalsgudstjenesten 11. februar, sa Dorothee med latter og tårer farvel til menigheten hun er blitt så glad i.



Skaperverkets dag

Søndag 9. juni kl. 11 feirer vi skaperverkets dag med friluftsgudstjeneste i vakre omgivelser på Tanumplataet, slik det har blitt tradisjon for her i Tanum. Skaperverkets dag feirer vi i takknemlighet for jorden og livet vi har fått i gave og som vi har fått ansvaret for å ta vare på. Vi satser på skyfri himmel og godt sommervær. Det blir en gudstjeneste med flott sang og musikk – Tanumkoret og barnekoret deltar. Vel møtt!



Velkommen til dialogmøte:

Ritualer ved livets begynnelse

Bærum tros- og livssynsforum (BTL) og Samarbeidsrådet for tros- og livssynssamfunn i Asker (STL Asker) ønsker velkommen til dialogmøte 19. mars kl. 19.00 i Asker kapell.

Ønsker du å lære mer om andre religioner og livssyn? Er du nysgjerrig på likheter og forskjeller i de ulike tros- og livssynsorganisasjonene? Denne kvelden har du mulighet til å lære mer om ritualer knyttet til livets begynnelse i ulike tros- og livssynssamfunn i Asker og Bærum.

Håper vi sees!

Adresse: Kirkelia 9, Asker
Arrangementet støttes av Bærum kommune



Vegard (t.v) og Christian er to av initiativtakerne til KRIK Bærum. Johanne og Elida fikk ikke vært til stede da bildet ble tatt. Foto. Fredrik Midttømme

KRIK Bærum

Vegard (18), Christian (17), Elida (18) og Johanne (16) er initiativtakerne av KRIK Bærum og er også aktive i Tanum menighet som ungdomsledere.

– *Hvorfor ville dere starte KRIK Bærum?*

Vi ville starte KRIK Bærum for vi synes at et lokallag virka som en fin mulighet for mange unge, og at ungdommer i mitt nærmiljø skal få et tilbud til noe bra. I tillegg ønsker vi å kunne tilby et fritidstilbud som oppfordrer til både tro og idrett.

– *Hva gjør dere i KRIK Bærum?*

Vi skal holde på med masse forskjellige aktiviteter som f.eks. volleyball, turer, ekspedisjoner, diverse konkurranser og hva enn som holder en aktiv.

– *Hvem er tilbudet for?*

Vi starter med å ha en aldersgruppe fra 15 år og oppover.

– *Når skal dere ha samlinger?*

Vi starter med å ha samlinger en fredag i måneden, også øker vi kanskje etterhvert.

– *Kan jeg bare møte opp eller er det påmelding?*

Vi tar påmelding igjennom Spond, man trenger ikke å være medlem av KRIK for å være med.

– *Koster det penger?*

Nei, det er helt gratis å være med. Man kan melde seg inn i KRIK for en kontingent på 120 kr i året, men dette er i all hovedsak et tilbud som ikke skal koste noe. Hvis man er medlem i KRIK får du rabatt på leirer som KRIK arrangerer og rabatt i KRIK-butikken.

– *Hvor finner jeg mer informasjon?*

Informasjon gis ut gjennom Instagram-kontoen vår (@krikbaerum) og på Spond.

- Det er godt å se hvor glade folk blir!

De siste årene har Jørgen W. Cappelen preparert nydelige skispor på jordene på Tanumplatået til kortreist glede for både akende, tobente og firbente. Bak førsteklasses skispor ligger det en formidabel dugnadsinnsats. Han slår et slag for å ta skiene fatt til kirken.

TEKST: FREDRIK MIDTTØMME

Jørgen har vokst opp på Bjerke gård her på Tanum, og har gjennom hele oppveksten interessert seg i store maskiner. Gjennom mange timer i Kirkerudbakken ble fascinasjonen for tråkkemaskiner tent – store doninger som fløyt oppå alt og banet seg vei. Som 17-åring startet han sitt eget firma for å drive med brøyting, så det er med andre ord en mann med mye erfaring med å flytte på snø vi har med å gjøre. Jørgen forteller om forskjellen mellom brøyting og sporsetting: «Jeg har drevet profesjonelt med brøyting i tjuze år, og selv om det er mange hyggelige tilbakemeldinger der også, er det som regel mest å høre fra de som ikke er helt fornøyd. Men med disse skiløypene er det jo helt motsatt: jeg har nesten aldri følt meg så satt pris på som de siste par årene, det er nesten så det blir flaut å få all den rosen. Alle vinker, smiler og har lyst til å slå av en prat.»

Fra ridevei til skiløype

På gården har de hest og hestehold som primærnæring, med både ridesenter og stall. De har derfor i mange år kjørt opp rideveier med traktor, og bidratt til skispor med både ATV og snøscooter. Men så anskaffet Jørgen en tråkkemaskin for å kunne lage enda bedre ri-

deveier for hestene vinterstid. Da skiløpere begynte å oppsøke rideveiene, skjønte han at det mangler gode skiløyper og akebakker for folk flest. For Jørgen er det både viktig og hyggelig å kunne bidra til lek og uteaktivitet for folk på Tanum, så med de andre nabogrunneierne velsignelse startet han å lage både akebakker, skiløyper og en egen «skøyterunde.»

Etter hvert fikk skiløypeproduksjonen større og større fokus, og både morgen og kveld ble det kjørt tråkkemaskin på dugnad. Når snømengdene begynte å avta, fikk han flyttet snø til kritiske partier for å holde løypenettet så langt og sammenhengende som mulig. Og med det er veien ut i marka blitt kortere for Tanumfolk. Som menighetsblad er vi jo også jublende glade for at Tanum kirke er fast punkt på «prepperunden»: med skispor helt fra kirkedøren til Kattås, kan man slippe å velge mellom søndagens skitur og gudstjeneste.

«For å få satt dobbeltspor må jeg kjøre både fram og tilbake i samme sporet, da det bare er sporsetter på den ene siden.», sier Jørgen. «Da blir det god plass til å skøyte mellom klassisksporene.» Og han legger til at skiterrenget på Tanumjordene er både lettgått og variert på samme tid.

Viktig for lokalmiljøet

Tidligere har både IL Jardar og Jørgen kjørt løyper på dugnad med snøscooter og lettere utstyr. Men med lettere tråkkemaskin og god kommunikasjon med naboene, ble det mulig med store og brede løyper uten at det gikk ut over jordbruket. «Som gårdbruker selv har jeg god kommunikasjon med de andre grunneierne her oppe.»



«Det bør være – og er – lav terskel for å komme på gudstjeneste og kirkekaffe med skiskoene på! Man kan kombinere kirkebesøk med skitur både før og etter.»

Både skoler, barnehager, idrettslag og naboer lovpriser arbeidet med tråkkemaskinkjøring i nærområdet. Skidager og akedager har blitt veldig mye enklere å arrangere, og mange med hjemmekontor har nå fått mulighet til å ta seg en skitur i kvalitetsløyper i lunsjen. «Når jeg sitter hjemme på kvelden og kommer på at noen skal ha skidag eller gymtime dagen etter, da hiver jeg meg ut i preppinga for å gi dem best mulig føre. Til og med skolegrupper og barnehagegrupper fra andre steder i Bærum reiser helt hit for å bruke løypene. Det er lite som gir meg mer glede enn å se hundrevis av barn ute på ski og i akebakkene.» Det er satt ut både bålpanner og halmballer i akebakken nede ved skolen, og snart kommer

det også lengre opp på jorden, dersom nok snø holder seg. Da er det godt lagt til rette for hyggelige dager ute for store og små.

Jørgen er glad i kirken, og håper skiløypene kan bidra til at enda flere kan få oppleve det gudstjenesten og menighetslivet kan gi mennesker. «Det bør være – og er – lav terskel for å komme på gudstjeneste og kirkekaffe med skiskoene på! Man kan kombinere kirkebesøk med skitur både før og etter. Også er det jo kafé på kirkesenteret en fredag i måneden som man gjerne kan ta skiene fatt til. Kanskje kunne vi også fått til en hyggelig dag med ake- tur med bålpyring og pølsegrilling rett etter en gudstjeneste når solen tar litt.»



«Jørgen er ute både sent og tidlig for å sette skispor, og innrømmer at det nesten har gått litt sport i å lage best mulige løyper.»

med et stort dugnadshjerte er det ikke gratis å kjøre skiløyper, og uten noen formell avtale med Bærum kommune ble det etter hvert et ganske dyrt prosjekt å bære alene. I tillegg til alle timene som brukes, kommer store kostnader på drivstoff og nødvendig vedlikehold av maskineri. IL Jardar sørget derfor sammen med Tanum vel for å starte et spleiselag. Hver av dem og sportsbutikken «Bull ski og kajakk» ga kr. 10 000, i tillegg til at mange private ga gjennom «Spleis.no». For menighetsrådet her i Tanum er det viktig å bidra positivt inn i lokalmiljøet, og det var derfor ingen tvil om at også de ønsket å bidra med kr. 10 000.

Og pengene kommer godt med: 15. januar i år havarerte tråkkemaskinen midt oppe i den mest snørike vinteren på lenge. Jørgen hev seg rundt, fikk flydd inn deler fra Tyskland og allerede tre dager senere var han ute på ny etter ti timer med skruing. I kirkelig sammenheng har vi jo stor tro på mirakuløse oppstandelser den tredje dagen, så her skriver tråkkemaskinen seg inn i en lang tradisjon (uten sammenligning for øvrig). Jørgen forteller: «Denne tråkkemaskinen er en artig konstruksjon, der produsenten bygget dem i Finland av litt ymse deler. Det er derfor veldig mange kule modeller, men det kan være litt krevende å skaffe deler og utføre vedlikehold.»

Ny tråkkemaskin

I tillegg til det økonomiske bidraget får Jørgen en ekstra gave fra menigheten i forbindelse med denne saken: en splitter ny tråkkemaskin! Dog er denne i LEGO og i skala 1:100, men kanskje kan entusiasmen for tråkkemaskiner og meking få et nytt utløp når den siste snøen for året er gått.



Lange, men fine dager

Jørgen er ute både sent og tidlig for å sette skispor, og innrømmer at det nesten har gått litt sport i å lage best mulige løyper. Kommer det et større snøfall er det først pakking for prepping, og ideelt sett bør det kjøres de tre påfølgende døgnene etter et større snøfall. «Hittil i år har jeg logget over 100 timer ute med tråkkemaskinen. Det er GPS om bord, og man kan derfor følge med på Skiforeningens nettsider og app for å se når jeg har vært ute og preparert løypene. Det i seg selv gir meg motivasjon til å kjøre opp en ekstra runde; det er litt kult når Tanumjordene lyser grønt på Skiforeningens sider.» (altså nypreparerte, red.anm.)

Store utgifter, men også givervilje

For at løypeproduksjon på dette nivået skal være bærekraftig på sikt, er nok veien videre et mulig løypelag og en formell avtale med kommunen som strekker seg over litt tid. For selv

Vår grønne menighet

Å FASTE ER IKKE noe jeg var særlig kjent med da jeg vokste opp. Fasten kjente jeg mest gjennom fastelavnsboller og karneval, feitetirsdag med pannekaker og at det ledet opp til påsken. Hva var egentlig greia med å faste?

TEKST: MARTE SIE SKOGSTAD

Selve konseptet «å faste» ble jeg nok først ordentlig godt kjent med da jeg begynte å studere på MF Vitenskapelig Høyskole. Da ble det plutselig snakk om fasting blant studentene. Mange skulle ha fastetidspraksiser der de skulle gi avkall på ting. Det kunne være alt fra å ikke spise godteri, kjøre mindre bil eller gi penger til en veldedig sak. Bare fantasien setter grenser. Gjennom å gi avkall på noe som fyller mye av hverdagen til vanlig, kan man få rom til å løfte blikket og se litt utover seg selv.

Dette kan enkelt kobles til det å ta noen grønne valg og utfordringer, og nå er du herved utfordret! Her er noen forslag som kan være til inspirasjon i fasten:

- **Shoppestopp!** Bruk fasten på å være bevisst på hva du kjøper. Kanskje du kan bruke denne tiden til å spare pengene til noe du ønsker deg, eller kanskje til en bufferkonto?
- **Tradisjonelt har det vært vanlig å faste fra mat og drikke.** Det kan kanskje oppleves litt voldsomt, men hva med å spise mindre kjøtt og mer grønnsaker? Kutte godteri og snacks eller kun holde det til helgen? Drikk mer vann? Ha en «hvit måned» i fasten - hvor mange tar utfordringen med å ikke drikke alkohol?
- **Mindre sosiale medier og generell mobilbruk.** Kanskje man kan ha en mobilfri periode eller utfordre seg til å ikke scrolle på mobilen før man legger seg? Bruk tiden til hobbyer eller få gjort den tingen som man føler man aldri har tid til.
- **Bruke fasten til å bevege kroppen mer.** Sett av 30 minutter hver dag til en tur, eller gå de 15 minuttene dit du skal i stedet for å kjøre eller ta kollektivt.

Fastetiden som varer i 40 dager, begynner med askeonsdag og avsluttes med påskeaften.

Her er det mye å velge mellom og som tidligere sagt – kun fantasien setter grenser!

Advokatene ved Sandvika Advokatkontor DA har spesialkompetanse innenfor ulike rettsområder.

Advokat Olav Føllesdal bistår bl.a. med alt innen arv, testament, eiendom og eiendomsmegling. Han har spesiell kompetanse og kjennskap til eiendomsmarkedet i ditt nærområde, og er den megler som selger flest eiendommer på Tanum.

Ta kontakt eller se vår nettside for informasjon.

SAKI
SANDVIKA
ADVOKATKONTOR DA

Rådmann Halmrasts vei 12
1302 Sandvika, tlf 67 50 50 00/05
e-post: of@sandvikaadvokat.no
www.sandvikaadvokat.no

OLAV FØLLESDAL
ADVOKAT // EIENDOMSMEGLING



Pinsefestivalen «Dype Åndedrag»

I år faller pinsen i 17. mai-helgen – hvilket gjør at festivalen arrangeres over bare tre dager, fra pinseaften 18. mai til 2. pinsedag 20. mai. Det blir et sterkt program, med verdensledende kunstnere fra flere forskjellige land.

TEKST: TORD GUSTAVSEN

Fokuset er som før på meditativ musikk i en utvidet betydning av ordet; på tvers av både musikalsk genre og åndelige tradisjoner. Dette vil i år innebære bl.a. gregoriansk chant og mystisk skjønnhet fra et av verdens aller beste

kammerkor, det estiske Vox Clamantis. Vi får oppleve en liten verdenssensasjon når Henrik Ødegaards «Meditations on Mary Magdalene» for første gang framføres i sin helhet i Norge. Verket er basert på et nylig oppdaget fragment av en Maria Magdalene-messe fra middelalderens Nidaros, og Ødegaard har fabulert videre på dette materialet og utviklet en helt spesielt vakker kormusikk som både er arkaisk og moderne på samme tid. Korets innspilling av dette verket kom ut i 2023, og har vakt stor oppsikt blant kritikere og publikum. Den fikk også utmerkelsen årets beste kor-album i Estland.

På denne konserten samarbeider vi med Gamle Aker kirke i Oslo, som er i ferd med å åpne igjen i vår etter lang tids restaurering. Den er blant de eldste stående bygningene i Oslo, og vi vil utforske forbindelsen mellom Tanum og Gamle Aker som middelalderkirker i regionen.

Vi får også oppleve en kveld med banebrytende flygel-adapsjoner av tradisjonsmusikk



Skuespiller Juni Dahr medvirker 2. pinsedag.
Foto: Knut Evensen

ved norske Ingfrid Breie Nyhus og indiske Ut-sav Lal. «Slåttepiano» og «raga-piano» utforskes av utøvere som er dypt rotfestet i folke-musikk og samtidig sterke klassiske pianister. Det er musikkteoretisk interessant, men det er først og fremst veldig betagende og vakker musikk, som tar oss med på reiser til nye indre landskaper. De snirklete slåttene med sin underfundige musikalske poesi, og det dype meditasjons-rommet i klassisk ragamusikk, får belyse hverandre i denne dobbeltkonser-ten på pinseaften.

Og til slutt får vi en konsertforestilling med nytt lys på Stein Mehrens mystikk og kjærlighetspoesi, ved den legendariske skuespilleren Juni Dahr i samarbeid med gitarist Eivind Aarset og Tord Gustavsen på flygel og elektronikk. «Jeg holder ditt hode» og andre lysende tekster vil møte oss med sin varme kraft og trassige tro.

Dessuten blir det pinsegudstjeneste, åndedretsmeditasjon ved yoga-lærer og sokneprest Karoline Astrup, og liturgisk musikk-meditasjon med sufi-poesi og bibeltekster i dialog.

Rimelige festivalkort er i salg nå på nettsiden www.dypeandedrag.com. I god tid før påske blir også enkeltbilletter til de ulike arrangementene lagt ut. Liturgiske arrangementer har gratis inngang.

Varmt velkommen til å oppleve både det du visste du likte, og det du ikke visste du hadde behov for.



Det er lov å være prisbevisst

ENKEL BEGRAVELSE med seremoni.* Kr 19.995,-	VANLIG BEGRAVELSE med seremoni.* Kr 26.500,-
PÅKOSTET BEGRAVELSE med seremoni.* Kr 39.995,-	



Alleen
Begravelsesbyrå
– trygt, personlig og verdig

DOGNÅPEN TELEFON 224 24 224

Les mer på vår hjemmeside

Vi dekker Glåmdalen, Hønefoss, Oslo, Asker, Bærum og Follo



Konsert med «PROTS», Per Oddvar Hildre

Tanumkoret, VOX-1 koret og Voksen kirkekor har gode erfaringer med samarbeidsprosjekter der sanggleden fordypes av fellesskap og kraften i et stort prosjektkor.

Vi har nå invitert den legendariske kor-trollmannen Per Oddvar Hildre til å holde seminar med oss helgen 19.-21 april. Hildre er kjent fra sitt banebrytende arbeid med koret «SKRUK» gjennom femti år. Han er en karismatisk og

svært inspirerende korleder, og vi ser fram til å oppleve ham ta oss til nye høyder.

Seminaret avsluttes med konsert i Bryn kirke 21. april kl 19. I tillegg til Prots og de tre korene medvirker våre egne sangsolister, samt Tord Gustavsen på flygel og Håvard Gressum Antonsen på hammondorgel.

Kormedlemmer selger 'early bird'-billetter til kr 150,-. Om det er billetter igjen på konsertdagen, selges de i døra for kr 200,-.

Lina Sandell tema-konsert

Tanumkoret og Vox-1 slår seg også sammen for en konsert med spesielt fokus på Lina Sandell og hennes salmediktning torsdag 30. mai.

Som solist får vi høre en av de mest betagende sangerne på den norske alternativ-pop-scenen; Maria Solheim. Det blir både kjente og mindre kjente Sandellsanger, i nye arrangementer. Vi får et interessant blikk på gudsbildene i tekstene hennes, og vi kan oppleve hvordan salmene gir trøst, livsmot og frimodighet. Konserten skjer i Tanum kirke, med Tord Gustavsen ved flygelet.



Kongens fortjenstmedalje

I desember ble Terje Auli tildelt Kongens fortjenstmedalje for sin innsats som fengselsprest i Oslo fengsel gjennom 26 år.

TEKST: TOM BRENNE

Initiativet til tildelingen ble tatt av en av de innsatte og ble umiddelbart tiljublet av andre innsatte og de ansatte.

-Det var en kjempeoverraskelse. Jeg ante ingenting, sier Terje, som bor i Asta Hanssens vei og nå er pensjonist. Menighetsbladet hadde for øvrig et intervju med ham i fjor høst.

Overrakt av biskopen

Medaljen ble overrakt i Bispegården av biskop Kari Veiteberg og blant talerne var forslagsstiller, fengselsleder og tidligere domprost.

I talene fikk han høre at det kanskje ikke finnes superlativer som er sterke nok og beskrivende nok for den varmen og tilgjengeligheten han viste både innsatte og ansatte. Etter en samtale på cella eller kontoret følte alle seg unike, verdsatte og verdifulle. Terje hadde taushetsplikt, og med ham kunne de ta opp alt, fra praktiske ting til livskriser.

Tilgjengelig for alle

Arbeidsinstruksen til Terje gjaldt de innsatte. Men han hadde også tid for de ansatte. For hadde ikke de ansatte det bra, ville heller ikke de innsatte få det bra. Noen ansatte og innsatte som ikke delte den samme troen som ham, kunne være usikre på om de kunne snakke med en prest, og kunne kvi seg for å ta kontakt. Det var derimot ingen som tenkte det samme når de kom ut fra kontoret hans etter det første møtet. Da hadde de snakket med et medmenneske som så verdien deres på



Overrekkelsen i Bispegården 6. desember. Foto Dag Auli.



en helt unik måte. Han hadde satt den andre i sentrum, han hadde skapt tillit uten å være påtrengende. Terje passet rett og slett til alle.

Konfliktløser

Terje banet også vei for en type mekling i anstalten, og fengselet brukte ham ofte for å løse opp i konflikter både mellom innsatte og ansatte. Begge sider av konflikten kunne snakke med ham uten av noen stilte spørsmål ved hans lojalitet. Begge sider kunne få veiledning og støtte, og alle følte seg like ivaretatt. Og Terje reddet både ekteskap og dempet konflikter mellom gjengkriminelle.

Vi gratulerer Terje med utmerkelsen.

Temakveld med Wolfgang Plagge

tirsdag 30. april kl. 19.30 i Tanum kirke

Bli med på en oppdagelsesreise i musikkforståelse gjennom to årtusener! Finn ut hvordan en enkel tonegang, en liten melodi eller bruk av tonearter og former kan bygge opp en helt fantastisk verden.

Vår sambygding Wolfgang Plagge er en mangfoldig mann - komponist og pianist, organist i Mariakirken på Stabekk og professor ved Norges Musikkhøgskole. Han har med årene fått et stort publikum som folkekjær foredragsholder og formidler av musikk, blant annet gjennom tallrike programmer i NRK. Med sine store kunnskap og lune humor er



han en fryd å høre på. Om temaet for kvelden i Tanum sier han:

«Kirkens språk har utallige fasetter. Noen av dem, som de hellige tekstene, byggverkene, gjenstandene, bildene og skulpturene har naturlige plasser i vår forståelse av forkynnelse, estetikk og symbolikk. Men musikkens mange roller i kirkens liv kan være litt vanskeligere å få tak i. Hvordan kan musikk utdype tekst, forsterke mening og styrke erkjennelse? Mange av de største komponistene har gjennom sin inngående kjennskap til estetikk og psykologi vært med på å gi oss et unikt fordypningsverktøy som det er både spennende og velgjørende å vite litt om.»

Vel møtt til en spennende vårveld med både ord og toner i Tanum kirke!



JØLSTAD
begravelsesbyrå

Sandvika: **67 80 84 00** (24t)
Asker: **66 78 05 33** (24t)

Jolstad.no

TanumMart'n

– loppemarked og familiedag

TanumMart'n er Tanum menighets markedsdag, og byr på både loppemarked og aktiviteter for barn.

I år arrangeres TanumMart'n lørdag 4.mai. Sett av tiden allerede nå! Det blir morsomme aktiviteter for alle aldersgrupper, blant annet bamsesykehus, lykkehjul, spikerslag, sekkeløp, kakelotteri, auksjon, grilling og kafé. Inntektene fra TanumMart'n går til menighetens arbeid for barn og unge, og er viktig for at vi skal kunne opprettholde et godt tilbud.

Vil du være frivillig?

Vi trenger mange frivillige til TanumMart'n. Å være frivillig er både gøy, givende og lærerikt. Har du lyst til å bidra?

Hvis du har lurt på å engasjere deg som frivillig, er TanumMart'n en fin start. Du får en konkret og praktisk oppgave, knyttet til et hyggelig arrangement, som foregår i en avgrenset tidsperiode. Du blir del av et godt felleskap og gjør en nyttig innsats for menigheten.

Vil du bidra som frivillig,
gi beskjed til diakon
Marte Sie Skogstad på
e-post: ms935@kirken.no



Innlevering er mulig onsdager 09-19 og torsdager 10-14 og ellers når kirkesenteret er åpent. Mandag 29.april, tirsdag 30.april og 2.mai er det kveldsåpent.

Vakker kirkegård hele året

Kirkegårdsgartner Monique Käding synes Tanum kirkegård er den fineste kirkegården i Norge. Men vil du få blomstene til å vare, bør du velge noe annet enn rådyrenes favorittmat.

TEKST: MARIANNE HOLT HOLGERSEN

- Den vakre middelalderkirken, fjellgravene, hele område på Tanum gravplass er fint sammensatt med naturen, sier fagarbeider Monique Käding, og legger til at de får mange tilbakemeldinger om at folk synes det er fint på Tanum kirkegård.

- Folk syns man får en spesiell ro og fred i kroppen når man er på Tanum kirkegård. Utsikten mot Oslofjorden er spesiell og vakker, sier hun.

Monique Käding er utdannet kirkegårdsgartner i Tyskland og er ansatt i Bærum kommune som fagarbeider med spesialkompetanse. Hun har ansvaret for vedlikehold og skjøtsel av grøntanlegg i og rundt

gravplassene. Hun stiller også graver som har betalt for stell, og sørger for praktisk tilrettelegging og oppfølging av begravelse og urnedesttelser.

Käding synes folk er flinke til å stelle og rydde rundt gravene på Tanum.

- Vi anbefaler å ikke plante stenor til våren på gravene da vi på Tanum kirkegård får daglig besøk av rådyrene, som er kjempeglad i stenor, forteller hun. Hun anbefaler heller å plante påskeliljer som rådyrene ikke spiser.

Også Mesut Halil som driver Slepender Blomster anbefaler påskelilje. - Den kan plantes tidlig på våren da den tåler kalde vårnetter, forteller han.

Slik planter du for ulike sesonger

Mesut Halil sier det ikke finnes noen fasit for plantevalg på gravstedene. Det viktigste er å minnes den man har holdt kjær. Hans tips er å velge planter som avløser hverandre i blomstringstid. Da blir det pent og varig hele sesongen.



Mesut Halil ved Slepender blomster anbefaler påskeliljer for våren.

Halil foreslår også å plante vårlyng og tusenfryd på våren.

- Vårlyng er en lavtvoksende plante som blomstrer på våren, sier han. Den finnes i farger hvitt, mørk rødt og rosa. - Tusenfryd er også en lavtvoksende plante som også finnes i forskjellige farger. Den trives best i sol, sier han.

Slik får du blomstene til å vare

For å forlenge levetiden til blomster på gravsteder, anbefaler Mesut Halil å sette plantene i en ca. 30-40 cm dyp grop. - Bruk duk og gjerne langtidsgjødsel, i tillegg til å vanne planter som ikke tåler å ha det tørt, sier han.

For å gjøre det enklere å stelle graver, anbefaler Monique Käding selvanningskasser som består av en indre plantekasse som man må grave ned i bakken. - Da vokser ikke ugress så fort og man trenger ikke komme ofte for å vanne plantene, sier hun.

Käding legger til at de som ikke har mulighet til å stelle gravene sine selv, kan bestille stell av gravene sine hos Bærum kommunes Gravplassavdeling. De tilbyr planting og stell av graver eller bare stell av graver.

Planter til ulike sesonger

Her deler Mesut Halil ved Slepender blomster sine beste tips til planter som passer til ulike tider av året:

VÅR

- **Påskeliljer**
Kan plantes tidlig og tåler kalde netter.
- **Vårlyng**
- **Tusenfryd**

SOMMER

- **Betulia**
Blomstrer flere ganger i løpet av sommeren og holder hele sesongen, og tåler bra sollys.
- **Lobelia**
Blomstrer flere ganger i løpet av sommeren. Tåler tørke.
- **Margeritt**
Den tåler best sollys, varme og tørre dager, og blomstrer til høsten.

HØST

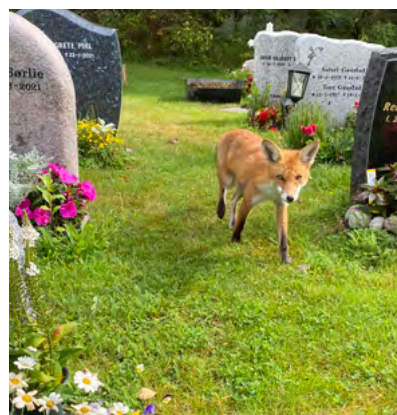
- **Calluna**
Blomstrer uansett kalde grader med litt pleie.
- **Alunrot**
Tåler også kalde dager, og er en plante som kommer igjen år etter år.

VINTER

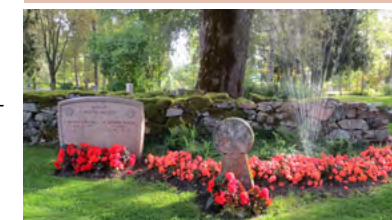
- **Julerose**
Passer best på vintertid og klarer seg godt gjennom vinteren.



Monique Käding i aksjon som snørydder på områdene rundt Tanum kirke. Foto: Randi Anette Skryten



Tanum kirkegård får ofte besøk av dyr som bor i skogen. Foto: Monique Käding



Kom og vær
tårnagent i Tanum
lørdag 25. mai



Mysteriet i Tanum kirke

Lørdag 25. mai inviteres alle 8-åringer til å komme og være tårnagenter i kirken. Agentene skal utforske kirken og kirketårnet, og løse oppdrag og mysterier.

Tårnagenthelg er en del av trosopplæringsprosjektet til Den norske kirke og alle som fyller 8 år i 2024 og som er døpt vil få en invitasjon i posten, men alle 8-åringer er velkomne til å være med. Det vil være påmel-

ding på menighetens hjemmeside når det nærmer seg.

Agentene skal løse et gammelt mysterium i kirken, spise agentmat og bli bedre kjent med en av historiene i bibelen. Som tårnagent får barna komme inn og utforske den gamle middelalderkirken vår.

Klarer man å løse hele mysteriet, venter det kanskje også en premie til slutt.



Ønsker du en stille stund i kirkerommet, eller å se på det vakre interiøret i Tanum kirke? Det er åpen kirke en lørdag og en tirsdag i måneden.

Åpen kirke

Lørdag 13.april kl. 12-14
Tirsdag 23.april kl. 17.30-19.30
Lørdag 11.mai kl. 12-14
Tirsdag 21.mai kl. 17.30-19.30
Lørdag 8.juni kl. 12-14

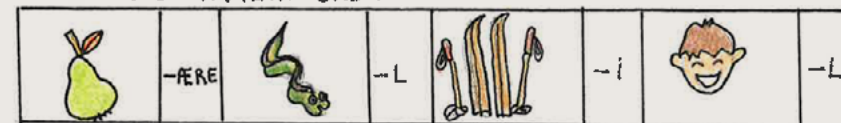
I tillegg er kirken åpen hverdager i juli, se våre nettsider for nærmere informasjon.

Velkommen inn!



BARNESIDEN

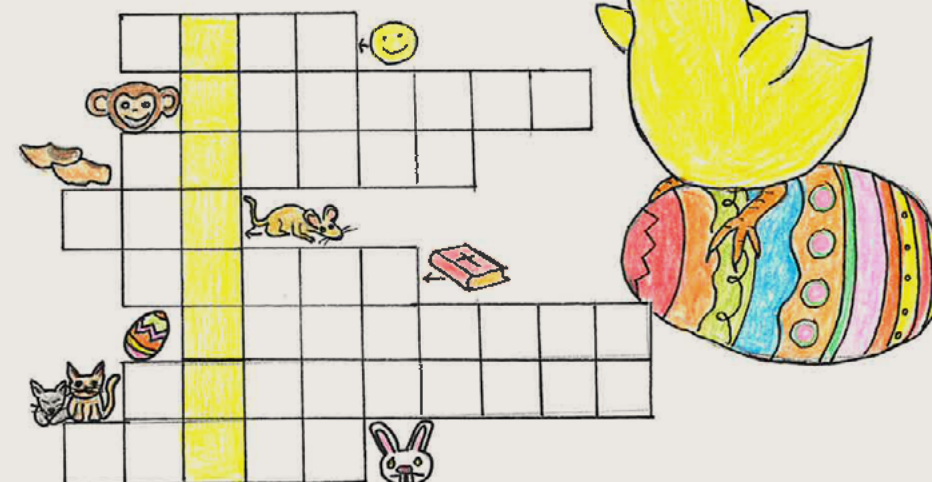
REBUS HVILKE ORD?



LØSNING

PÅSKEKRYSSORD

God påske



LØSNINGSORD

Benedikte kjempet tappert med et regnestykke, men kunne ikke få det til å stemme. Læreren tittet over skulderen hennes og sa:

- Du har visst fått 115 kroner for mye. Hva skal vi gjøre med det, da?
- Vet ikke, sa Benedikte.
- Kanskje vi kan sende dem til Røde kors?

MAMMA, JEG VIL IKKE GÅ PÅ SKOLEN I DAG!
IKKE TØYS DA PER!
FOR DET FØRSTE ER DU 45 ÅR!

OG FOR DET ANDRE ER DU REKTOR!

Nå er du lang på håret, Ola. Du burde klippet deg for lenge siden!

Jeg klippet meg for lenge siden!

Første- klasser

Har du barn som skal begynne på skolen til høsten?

Bli med på førsteklasses og utdeling av 6-årsbok! På gudstjenesten søndag 25. august deler vi ut 6-årsbok til alle som starter i 1. klasse høsten 2024.



Det å begynne på skolen er en stor begivenhet og viktig overgang i et barns liv, og dette vil vi i Tanum menighet være med på å markere. Vi feirer ved å samles til førsteklassesgudstjeneste hvor skolestarterne får ekstra oppmerksomhet, og hvor vi ber for dem spesielt. Alle som fyller 6 år i løpet av 2024 og som er tilhørende menigheten vil få en invitasjon i posten, men arrangementet er åpent for alle i aldersgruppen. Etter gudstjenesten fortsetter feiringen på kirkesenteret. Her skal vi ha morsomme formingsaktiviteter, leke litt og bli bedre kjent med hverandre. Og på menyen er det selvsagt skoleboller og saft.

«Alle gode ting»

Har du barn som skal begynne i 2. klasse til høsten? Hold av torsdag 17. august!

På skolens planleggingsdag før skolestart har vi et heldagstilbud for alle 7-åringene. Dagen deles inn i vekselvis lek, undervisning, aktiviteter og måltider. Vi startet med felles frokostbuffet på kirkesenteret og får god tid til å spise og bli kjent før vi samles i den flotte middelalderkirken vår for å bli bedre kjent med den. Som ramme for dagen brukte vi boken Alle gode ting. Her blir det historier fra bibelen og oppgaver som skal løses. Vi skal også være mye ute hvor det blir lek, spill og tur. Servering av lunsj, frukt og iskrem.



Tanum og Jong seniorsenter

PROGRAM

APRIL

Tirsdag 02.	kl. 12:00	Lasse Espelid: «Det typisk norske – hva er det?»
Torsdag 04.	kl. 12:00	Vi synger sammen
Søndag 07.	kl. 12:00	Søndagskafé
Tirsdag 09.	kl. 12:00	Knut Magne Ellingsen: «Et humoristisk blikk på livet»
Torsdag 11.	kl. 13:00	Vårfest med sang og musikk. Påmeld. innen 4.4
Tirsdag 16.	kl. 12:00	Angelika Kruse-Jensen: «Riktig bruk av medikamenter og selvmedisinering»
Torsdag 18.	kl. 11:00	Dataveiledning/hjelp med nettbrett/mobil/pc
Tirsdag 23.	kl. 12:00	Guren Hagen: «Sang og musikk»
Torsdag 25.	kl. 12:00	Aktualitetskafé med Dag Bjørnland
Tirsdag 30.	kl. 12:00	Axel Hellstenius: «Kvinnene på Grini»

MAI

Torsdag 02.	kl. 12:00	Vi synger sammen
Søndag 05.	kl. 12:00	Søndagskafé
Tirsdag 07.	kl. 12:00	Øystein Maursund, Sen. prosjektleder Veas AS: «Samfunnsrollen til Veas»
Tirsdag 14.	kl. 12:00	Gunnar Dieslerud: «Musikk»
Tirsdag 21.	kl. 12:00	Gro Nylander: «Legeassistert livsavslutning»
Tirsdag 28.	kl. 12:00	Liv Evju, bibliotekar og bygguide i Drammen: «Hvem var Elias Kræmmer?»
Torsdag 30.	kl. 11:00	Dataveiledning/hjelp med nettbrett/mobil/pc

JUNI

Søndag 02.	kl. 12:00	Søndagskafé
Tirsdag 04.	kl. 12:00	Marit Sørum: «India»
Tirsdag 11.	kl. 12:00	Ole Christian Apeland: «Hvordan skapes og bevares et godt omdømme?»
Torsdag 18.	kl. 13:00	Sommeravslutning med underholdning – påmelding innen 11.6

Senteret er åpent:

Mandag – fredag kl. 09:00 – 15:00

Senteret er kommunalt drevet med brukerstyrte aktiviteter.
Avdelingsleder: Eva Mesel Bøystad.

Kontakt i brukerråd:
Rolv Guddal - rolv.guddal@gmail.com
Brukerådets e-post: taogjo@gmail.com

Kafeteriaens åpningstid:

Mandag – fredag kl. 10:00 – 14:00

Man/tir/tor/fre Middag kl. 13:30

Onsdag Lunsj kl. 12:00 – 13:30

Søndagskafé:
4. feb, 3. mar, 7. apr, 5. mai, 2. juni

Tanum og Jong seniorsenter Gamle Tanumvei 66, 1341 Slependsen Tlf. 67 50 83 70

**Middag
levert rett
på døren!**



Bærum kommunes eget kjøkken leverer næringsriktig tradisjonell middagsmat i porsjonspakninger ferdig til oppvarming. Variert meny, begrenset antall dietter.
Tlf: 93 222 333
middag@baerum.kommune.no

**BÆRUM
KOMMUNE**
www.baerum.kommune.no

Faste aktiviteter i Tanum menighet

Velkommen til å delta i aktiviteter i Tanum menighet.

Babysang

På Tanum kirkesenter hver torsdag kl. 11.00 – 12.30. Bli med og syng, lek og lær regler. Samlingen avsluttes med felles lunsj med medbrakt niste, vi serverer kaffe og te. Følger skolens ferieplan. For mer informasjon ta kontakt med menighetspedagog Marianne Cathrine Fossdal Lødrup på tlf.: 982 67 812

Søndagsskole

Søndagsskolen i Tanum er ca. to ganger i måneden. Vinter/vår 24: 14. april, 21. april, 28. april, 5. mai og 16. juni. For mer informasjon ta kontakt med menighetspedagog Marianne Cathrine Fossdal Lødrup på tlf.: 982 67 812

Barnekor

Suppe, sang og formingsaktiviteter annenhver tirsdag. Klokken 17.00 – 18.30 på Tanum kirkesenter. Øvelser er i oddetallsuker og følger skolens ferieplan. For mer informasjon ta kontakt med menighetspedagog Marianne Cathrine Fossdal Lødrup på tlf.: 982 67 812

Tweens

Klubb for deg som går i 5-7. trinn, i kirkesenteret fra kl. 17.00-19.00. Enkel middagsservering, aktiviteter, brettspill, bordtennis m.m. med mulighet for leksehjelp. Vinter/vår 24: 16. april, 14. mai og 11. juni. For mer informasjon ta kontakt med menighetspedagog Marianne Cathrine Fossdal Lødrup på tlf.: 982 67 812

MILK Ungdomslederkurs

For de som er nylig konfirmert. Første ledd i lederutviklingen i ungdomsarbeidet i menigheten. Ta kontakt med Fredrik Midttømme, ungdomsprest, fm385@kirken.no.

Alphakurs for ungdom

For fjorårskonfirmanter. Samtalegruppe om trosspørsmål, samtidig et ledd i lederutviklingen i ungdomsarbeidet i menigheten. Ta kontakt med Fredrik Midttømme, ungdomsprest, fm385@kirken.no.

På sporet av noe ekte

Samtaleopplegg i grupper for førsteklasinger på videregående. Anbefales å ha fullført MILK og Alphakurs for ungdom før påmelding. Kontakt Fredrik Midttømme, ungdomsprest, fm385@kirken.no

Ung i Tanum

Ungdomskvelder annenhver fredag kveld på Tanum kirkesenter. For alle fra 13 år og oppover. Her blir det mat, fellesskap og aktiviteter. Kvelden avsluttes med stemningsfull gudstjeneste i kirken. Lurer du på noe, bare ta kontakt med Fredrik Midttømme, ungdomsprest, fm385@kirken.no.

Den praktiske tommeltott

Et møtested der formålet er å utføre praktiske oppgaver både inne og ute på kirkesenteret. Kontakt Ingvald Hanssen, tlf. 411 48 303 eller kirkeforvalter Siri Kolberg Torgersen.

Andakt med kirkekafe

På Vennersborg/Atriumgården. Andakt og enkel kirkekafe. Et samarbeid mellom

Vennersborg og Tanum menighet. Kontakt diakon Marte Sie Skogstad for mer informasjon, tlf.: 982 67 830, ms935@kirken.no.

Bønnegruppe

Møtes på Tanum kirkesenter. Følger en enkel liturgi, bibellesning og ber for aktuelle tema i Tanum menighet og nærmiljøet. Ønsker du å sende inn et bønneemnet som gruppen skal be for? Send det gjerne inn til diakon Marte. Hvis du har lyst å være med i denne tjenesten, kontakt diakon Marte Sie Skogstad, tlf.: 982 67 830, ms935@kirken.no.

Gå-gruppe

Tur og lunsj annenhver mandag. Hjertelig velkommen om du ønsker å gå tur eller bare spise lunsj, eller begge deler. Vi går kl. 11 fra kirkesenteret. Hvis det er ulike ønsker og forutsetningen for hvor langt og fort vi skal gå, deler vi oss i to grupper. Etter cirka en times tur møtes vi igjen på kirkesenteret der vi spiser sammen. Ta med matpakke og kle deg etter været. Se kalender på nettside eller Facebook for når det er gå-gruppe. Diakon Marte Sie Skogstad tlf.: 982 67 830, ms935@kirken.no.

StrikkSnakk

En uformell møteplass en onsdag i måneden kl. 18.00 – 20.00 på Tanum kirkesenter. Ta gjerne med et håndarbeid, men det er også helt greit å komme bare for en kopp kaffe og en prat. Vinter/vår 24: 10. april, 8. mai og 12. juni. For mer informasjon ta kontakt med diakon Marte Sie Skogstad tlf.: 982 67 830, ms935@kirken.no.

Tanumkoret

Et kor som først og fremst ønsker å ha det trivelig sammen og dele gleden og energien sangen gir. Opptak av nye medlemmer skjer kontinuerlig. Tanumkoret øver annenhver torsdag (ulike uker) kl 18.30-21.00 på



Kirkesenteret. Kantor Tord Gustavsen og dirigent Elisabeth Aanje er ansvarlige for koret. Kontakt Elisabeth Aanje tlf. 452 29 565.

Musikkmeditasjoner

En liturgisk samling med ekstra stillhet og rom til å puste, med frigjørende språk og med sterke musikalske opplevelser. Kantor Tord Gustavsen og prestene i Tanum menighet har sammen utviklet en liturgi for musikkmeditasjoner. Forskjellige inviterte solister bidrar sammen med kantor Tord Gustavsen. Vinter/vår 24: 17. april og 18. mai.

Fredagskafé

Hjertelig velkommen til fredagskafé på Tanum kirkesenter en gang i måneden fra kl. 12-14. Kom innom for en enkel lunsj (50kr) eller en kopp kaffe.

Kl. 12 innleder en fra staben i menigheten med noen tanker til samtale. Følgende datoer: 19. april, 24. mai og 7. juni.

Livets gang

Vielser

05.11.2023-10.02.2024

10.02.2024 Ingvild Kildal og Markus Christian Thrygg

Døde

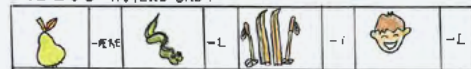
16.11.2023-05.03.2024

20.11.2023	Marte Giertsen	23.01.2024	Per Brynjulf Stordal
21.11.2023	Aage Røde	02.02.2024	Ragnhild Anita Hals
24.11.2023	Nils Holbæk Jørol	14.02.2024	Kjell Oskar Gulbrandsen
28.11.2023	Else Johanne Østenby	22.02.2024	Nils Petter Eckhoff
29.11.2023	Aase-Marie Kramer-Johansen	27.02.2024	Ulrika Kristina Larsen
15.12.2023	Aase Ranveig Johansen	05.03.2024	Lars Nummedal
29.12.2023	Rigmor Brevig		
05.01.2024	Liv Sverdrup		
05.01.2024	Liv Anna Trongkleiv		
10.01.2024	Jorunn Thorvaldsen Nygård		
11.01.2024	Jane Knoph		
12.01.2024	Eva Smitt-Ingebretsen		
12.01.2024	Gerda Mathilde Wilhelmine Moe		



Fasit Barnesiden

REBUS HVILKE ORD?



LØSNING P Å S K E
PÅSKEKRYSSORD paske



Ansatte i menigheten



Kirkeforvalter

Siri Kolberg Torgersen
98267807
sk852@kirken.no



Sokneprest

Sveinung Hansli
Tlf. 986 04 124
sh479@kirken.no



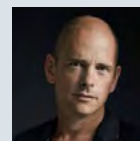
Diakon

Marte Sie Skogstad
Tlf. 982 67 830
ms935@kirken.no



Ungdomsprest

Fredrik Midttømme
Tlf. 404 42 190
fm385@kirken.no



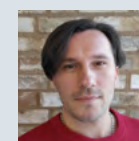
Kantor

Tord Gustavsen
Tlf. 907 93 687
tg475@kirken.no



Sekretær

Solveig Andreassen
post.tanum@kirken.no
Tlf. 67 500 500



Kirketjener

Slava Omejer
so536@kirken.no



Menighetspedagog

Marianne Cathrine Fossdal Lødrup
Tlf. 982 67 812
mf925@kirken.no



Menighetsrådsleder

Anders Kullerud
Tlf. 952 76 281
anders.kullerud@vikenfiber.no

Tanum menighetskontor

Tanumveien 133
1341 Slependsen
Tlf. 67 500 500

Tanum kirkegårds kontor

Tanumveien 131
1341 Slependsen
Tlf. 67 504 050

Redaksjonen

Marianne Holt Holgersen (redaktør)
marianneholtholgersen@gmail.com

Sveinung Hansli
sh479@kirken.no

Siri Kolberg Torgersen
sk852@kirken.no

Distribusjonsansvarlig

Helge Illebekk Johansen

Ansvarlig utgiver

Tanum menighetsråd

Lay out

Beate Syversen,
Format B7

Trykk

Trykk-Service AS

Opplag 5900

Hjemmeside

tanum-menighet.no

Kontonummer

1503.87.44884

Kirketorget

Felles sentral-
bord for alle
menighetene
i Bærum tlf.
67500500

Åpent mandag
til fredag kl. 9-15



facebook.com/tanummenighet



instagram.com/tanummenighet

Gudstjenester

MARS

Søndag 17.	Kl 11	Gudstjeneste. Fasteaksjon.	Maria budskapsdag
Onsdag 20.	Kl 1930	Fastemeditasjon	
Søndag 24.	Kl 11	Gudstjeneste med dåp	Palmesøndag
Torsdag 28.	Kl 20	Kveldsgudstjeneste	Skjærtorsdag
Fredag 29.	Kl 11	Pasjonsgudstjeneste	Langfredag
Onsdag 31.	Kl 11	Høytidsgudstjeneste Påskefrokost på kirkesenteret kl 10	Påskedag

APRIL

Mandag 1.	Kl 18	Kveldsgudstjeneste i Lommedalen kirke	2. påskedag
Søndag 7.	Kl 11	Gudstjeneste for små og store. Barnas påskedag.	2. s. i påsketiden
Søndag 14.	Kl 11 Kl 13	Gudstjeneste. Søndagsskole Dåpsgudstjeneste	3. s. i påsketiden
Onsdag 17.	Kl 1930	Musikkmeditasjon	
Søndag 21.	Kl 11	Gudstjeneste med dåp. Søndagsskole.	4. s. i påsketiden
Søndag 28.	Kl 11	Gudstjeneste. Søndagsskole.	5. s. i påsketiden

MAI

Søndag 5.	Kl 11	Gudstjeneste. Søndagsskole.	6. s. i påsketiden
Søndag 12.	Kl 11	Gudstjeneste med dåp	Søndag før pinse
Søndag 19.	Kl 11	Høytidsgudstjeneste	Pinsedag
Mandag 20.		Se nettsider for tid og sted for gudstjeneste	2. pinsedag
Søndag 26.	Kl 11 Kl 13	Gudstjeneste Dåpsgudstjeneste	Treenighetssøndag

JUNI

Søndag 2.	Kl 11	Gudstjeneste med dåp	2. s. i treenighetstiden
Søndag 9.	Kl 11	Friluftsgudstjeneste. Skaperverkets dag	3. s. i treenighetstiden
Søndag 16.	Kl 11 Kl 13	Gudstjeneste. Søndagsskole. Dåpsgudstjeneste	4. s. i treenighetstiden

Sommerens fellesgudstjenester med Helgerud menighet

I sommer er det som vanlig gudstjeneste annenhver søndag kl 11 i Tanum og Helgerud kirke, første fellesgudstjeneste er i Helgerud 23. juni og siste i Tanum 11. august..

AUGUST

Søndag 18.	Kl 11	Gudstjeneste	13. s. treenighetstiden
Søndag 25.	Kl 11	Gudstjeneste med markering av skolestart for førsteklassinger	Vingårdssøndag

SEPTEMBER

Søndag 1.	Kl 11	Økumenisk byfestgudstjeneste ved byscenen i Sandvika	15. s. i treenighetstiden
Helgen 7./8.		Konfirmasjonsgudstjenester	16. s. i treenighetstiden
Helgen 14./15.		Konfirmasjonsgudstjenester	17. s. i treenighetstiden
Søndag 22.	Kl 11	Høsttakkefestgudstjeneste for små og store	18. s. i treenighetstiden